

つくしんぼカフェ

がんサロンとは・・・

病気のこと、生活のこと、それぞれの悩みや不安な気持ちを
患者さんやご家族が自由に気軽に会話していただく交流の場です

開催日時：2022年9月28日（水）

14時～15時

内容：「**気持ち・体のつらさを軽くする方法**」

Part1 痛み、だるさ、息苦しさ

事前申込制

オンラインでの開催です。

右記QRコードを読み込む、または
下記URLよりお申込みください。

<https://bit.ly/3QU6dv6>



申し込みは、9/20（火）17時まで。

お申込みいただいたメールアドレスに、zoomのミーティングID・
パスコードを送付します。

次回は、1月 25日（水）14時～15時

「気持ち・体のつらさを軽くする方法 part2 吐き気、便秘、不眠」

【お問い合わせ】厚木市立病院 がん相談支援センター 担当：小高（こだか）