



あつめぎたより

「あつめぎたより」は厚木市立病院から医療機関などのみなさまにがんに関するお知らせをするお便りです。

高齢者総合的機能評価 (CGA) を知っていますか？

一般に高齢者では、身体機能・臓器機能・認知機能の低下や、併存症による多剤内服、老年症候群など、生活機能の低下につながる多様な背景を抱えています。

高齢者総合的機能評価(Comprehensive Geriatric Assessment:CGA)は、病態把握に加え、患者が有する身体的・精神的・社会的な機能を多角的に評価し包括的な医療を提供する考え方とその工夫のことで、具体的な評価項目としては、身体機能、併存症、薬剤、栄養、認知機能、気分、社会支援、老年期症候群(転倒、せん妄、失禁、骨粗しょう症など)が挙げられます。老年医学においてCGAは確立していますが、がん診療においてはまだ普及しているとはいえない状況であり、近年その有用性について議論が高まっています。

老年医学におけるCGAは各評価項目の脆弱性に対応して必要な治療介入を前提としているのに対し、がん診療では脆弱性への介入までは十分に行われていない現状があるようです。CGAは評価と介入がセットになっている概念なので、治療方針の決定などのために総合的な健康度の評価のみを行う場合には(Geriatric Assessment:GA)という表現が使われ、日本老年医学会をはじめさまざまなツールが開発されています。

GAを行うことで、①通常の診療では特定されない問題の把握、②有害転帰の予測、③予後予測につながることを期待され、リスクに応じて介入を考慮することが可能となっていくとされており、今後の活用が期待されています。



研修

2023年度厚木市立病院緩和ケア研修会のお知らせ

2023年6月25日(日)に当院におきまして厚木市立病院緩和ケア研修会(日本緩和医療学会、PEACE PROJECT)を開催します。がん等の診療に携わる全ての医師、歯科医師、緩和ケアに関わる医療従事者が対象となりますので、地域の医療従事者のみなさまの参加をお待ちしています。(申し込み期限は4/28(金)まで、申し込みが募集人数を上回った場合には受講いただけないことがあります)

受講をご希望の方は当院HP(トップページ>教室・講演会)にてご案内しております。

※受講決定後集合研修参加までにe-learningを受講していただきます。

<問い合わせ先>

厚木市立病院 医事課 研修会事務局 担当：有本(ありもと) TEL：046-221-1570(代表)

がんサロン・つくしんぼカフェのご案内

当院医療スタッフを中心にがんサバイバーとご家族を対象にがんサロンを OPEN しています。十分な感染予防対策をして対面で開催しています。参加をご希望の患者さん・ご家族がいらっしゃいましたら、ぜひご案内をお願いします。

日時：2023年4月26日（水）14：00～15：00

場所：当院2階会議室（コンビニ近くのエレベーターで2階へ）

ミニレクチャー：「気持ち・体のつらさを軽くする方法 Part3」

①抑うつ ②睡眠障害 ③その他の方法

自分たちでできる症状への対応について緩和ケアチーム看護師よりお話しします。
その後患者さん同士の交流会を予定しています。



がん相談支援センターのご案内

がん相談支援センターは、地域のがん診療連携拠点病院（指定病院）に設置されており、どなたでも利用することができます。がん専門の相談員（看護師や医療ソーシャルワーカー等）や専門職が無料でがんに関する様々な相談（就労支援、経済面、治療のこと、緩和ケア等）に応じます。相談内容によっては、薬剤師や管理栄養士などもご相談に対応いたします。

みなさまがお気軽にご利用できるようご案内をお願いいたします。

対象者：地域のがん患者さんと家族、その他がんに関する相談をしたい方

利用時間：平日 9：00～16：00

利用方法：予約制

事前に電話でご予約ください

相談場所：厚木市立病院 1階 6番窓口

患者支援センター内 面談室

<問い合わせ先>厚木市立病院 がん相談支援センター

電話：046-221-1570（代）



がんに関する医療相談・医療連携に関するお問い合わせは、がん相談支援センターまでお願いします。

がん相談支援センター 担当：熊元 TEL：046-21-1570（代）

<編集後記>

散歩中、道端で春の小さな花たちを見かけました。寒い冬を乗り越えて出てきた花たちから不思議と元気もらえます。ハナニラの花には早速ミツバチも蜜を集めに来ていました。あっという間に新年度を迎えます。新入職の方々、心よりお待ちしております。

本誌に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

編集・発行／厚木市立病院緩和ケアチーム 担当：渡部・小高

電話：046-251-1570（代） FAX：046-222-7836

